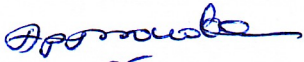


Согласованно:   
Заведующий МДОАУ 135

Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н.С. Зубавленко

Меню (ясли) на 9.07.2025г

| Наименование блюда                        | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                           |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                            | 15             | 1,12                 | 0,44  | 7,71     | 39,30                             |
| Масло (порциями)                          | 5              | 0,025                | 4,13  | 0,04     | 37,4                              |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 140            | 5,01                 | 6,58  | 20,16    | 159,88                            |
| Кофейный напиток с молоком                | 190            | 3,04                 | 2,57  | 15,11    | 75,05                             |
| Итого за Завтрак 1                        | 350            | 9,20                 | 13,72 | 43,02    | 311,63                            |
| Завтрак 2                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Напиток из плодов шиповника               | 150            | 0,53                 | 0,23  | 17,10    | 72,75                             |
| Итого за Завтрак 2                        | 150            | 0,53                 | 0,23  | 17,10    | 72,75                             |
| Обед                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Винегрет овощной                          | 30             | 0,40                 | 1,85  | 2,53     | 28,44                             |
| Суп картофельный с крупой                 | 150            | 1,19                 | 1,64  | 8,75     | 54,45                             |
| Жаркое по-домашнему                       | 130            | 16,15                | 16,97 | 22,17    | 255,45                            |
| Кисель плодово-ягодный                    | 150            | 1,05                 | 0,00  | 21,75    | 91,50                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 40             | 2,64                 | 0,48  | 13,60    | 72,40                             |
| Итого за Обед                             | 500            | 21,43                | 20,94 | 68,80    | 502,24                            |
| Полдник                                   |                |                      |       |          |                                   |
| Компот из смеси сухофруктов               | 150            | 0,38                 | 0,00  | 20,25    | 67,88                             |
| Булочка молочная                          | 50             | 4,80                 | 1,10  | 28,10    | 142,00                            |
| Итого за Полдник                          | 200            | 5,18                 | 1,10  | 48,35    | 209,88                            |
| Ужин                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Макаронные изделия отварные с сыром       | 170            | 10,29                | 8,59  | 28,90    | 233,75                            |
| Чай с лимоном                             | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,20    | 61,00                             |
| Хлеб пшеничный                            | 30             | 2,28                 | 0,24  | 14,76    | 70,50                             |
| Итого за Ужин                             | 400            | 12,67                | 8,83  | 58,86    | 365,25                            |
| Итого за день                             | 1 600          | 49,01                | 44,82 | 236,13   | 1 461,75                          |